

APÉNDICE E

LECTURAS SUGERIDAS PARA TUTORES

1. Tutela

Farren, Carolyn, y Lisa Goldoftas. 3rd ed. *El libro de tutelas en California*. Nolo Press, 1999.

Este libro de autoayuda empieza dándole información sobre si debería o no solicitar una tutela. Explica cómo presentar una petición para una tutela, las responsabilidades de un tutor, qué requerimientos tiene la corte, cómo terminar una tutela y cuándo necesita ayuda de un abogado. Incluye formularios legales e instrucciones.

Llame al 800-992-6656 ó visite www.nolo.com para pedir una copia.

2. Personas con discapacidades mentales y del desarrollo

Protection and Advocacy, Inc., 100 Howe Avenue, Suite 185-N, Sacramento, CA 95825, 800-776-5746, ó visite www.pai-ca.org.

- *Servicios de los niños de California*
- *Servicios de respaldo en el hogar*
- *Servicios de respaldo en el hogar: Audiencia justa y auto-evaluación*
- *Derechos bajo la Ley Lanterman (Centros regionales)*
- *Derechos y servicios de rehabilitación vocacional*

Protection and Advocacy, Inc., no se limita a defender los derechos de las personas discapacitadas. También tiene publicaciones de interés para las personas que cuidan de ancianos. Cuenta con numerosos materiales sobre los beneficios gubernamentales y médicos, incluyendo Medicare y Medi-Cal. Muchas de las publicaciones se pueden descargar sin costo. Visite el sitio Web de esta organización frecuentemente para obtener una lista completa y actualizada de sus publicaciones.

3. Ancianos

Asociación Norteamericana de Personas Jubiladas (AARP). Encargue a AARP Fulfillment 1909 K Street, N.W., Washington, D.C. 20049, ó visite www.aarp.org. Puede obtener una copia gratis.

- *Dinero hecho en casa: Guía del consumidor para la conversión hipotecaria de su casa* Stock N° D12894
- *Seguro de vida para adultos de edad avanzada*, Stock N° D14139
- *Medigap: Seguro suplementario de Medicare – Guía del consumidor*, Stock N° D14042
- *Cómo ahorrar energía*, Stock N° D14113

Servicios legales Bet Tzedek. 145 South Fairfax # 200, Los Angeles, CA 90036. Llame al 323-939-0506 para obtener información sobre cómo hacer pedidos, o visite www.bettzedek.org.

- *Compañero de asilo: Una guía fácil de las leyes y prácticas de asilos*
- *Cómo recibir cuidado en una institución de cuidados residenciales*

Feil, Naomi. *Validación: Técnicas simples para comunicarse con las personas que tienen demencias como el mal de Alzheimer*. Health Professions, 2002.

H.E.L.P. *Ayuda a su manera: Cómo tomar decisiones sobre su atención médica*. 1404 Cravens Avenue, Torrance, CA 90501. Dos copias gratis por cada casa.

Llame al 310-533-1996 para obtener información sobre cómo pedir copias, o visite www.help4srs.org.

Este libro de trabajo se puede usar junto con un *Poder legal duradero para atención de la salud* para ayudar a una persona que tiene que tomar decisiones sobre la atención médica de otra persona, y cuestiones relacionadas con el fin de su vida.

Kaufman, Sharon. *El yo no tiene edad: Fuentes de interés en la tercera edad*. University of Wisconsin Press, 1994.

Este libro informa sobre los resultados de una investigación en la que las personas mayores expresaron sus sentimientos sobre el proceso de envejecimiento. Cada historia es única, pero tomadas en conjunto forman un patrón claro.

Mace, Nancy, y Peter Rabins. *El día de 36 horas*. Rev. ed Warner Books, 2001.

El subtítulo de este libro es *Una guía de familia para cuidar a las personas con el mal de Alzheimer, enfermedades de demencia afines y pérdida de memoria en la tercera edad*. Escrito de manera fácil de comprender, este libro explora el significado de la demencia, cómo obtener ayuda médica para la persona con este impedimento, problemas característicos de la demencia, problemas para vivir en forma independiente, problemas con el cuidado diario y con varios tipos de conducta, cómo obtener ayuda externa, cómo queda afectada la persona que brinda el cuidado, temas legales y financieros, e internación en un asilo.

Maddox, George L. y Robert Atchley (eds.) *La enciclopedia de la vejez: Un recurso integral en gerontología y geriatría*. 3rd ed. Springer Publishing Company, 2001.

Este libro de consulta le brinda explicaciones concisas y concretas de cientos de términos y conceptos relacionados con la vida de los ancianos y el proceso de envejecimiento. También cubre una creciente gama de programas y servicios para los ancianos proporcionados por las agencias comunitarias y gubernamentales y por profesionales legales, de la salud, y otros profesionales.

Matthews, Joseph. *Cómo vencer la trampa de los asilos: Una guía del consumidor para la vivienda asistida y el cuidado a largo plazo*. 3° ed. Nolo Press, 2001.

Este libro le ofrece consejos sobre cómo elegir y pagar el cuidado de largo plazo. Le explica cómo proteger la casa y otros activos para que no caigan presa de los costos prohibitivos de cuidado, cómo obtener lo más posible de Medicare y otros

programas gubernamentales, cómo evaluar las pólizas de seguro de asilos y cómo evitar la internación de ancianos sin necesidad.

Matthews, Joseph, y Dorothy Matthews Berman. *Seguro social, Medicare y pensiones gubernamentales*. 8° ed. Nolo Press, 2002.

Este libro le ofrece consejos para navegar el complicado mundo de los derechos y beneficios para las personas de 55 años de edad y mayores, incluyendo Medicare, Medicaid y beneficios de jubilación del Seguro social y por discapacidad.

Quinn, M. J., y S. K. Tomita. *Maltrato y descuido de ancianos: Causas, diagnósticos y estrategias de intervención*. 2^{da} ed. Springer Publishing Company, 1997.

Este libro de texto, con un prólogo por el Representante Claude Pepper, describe en detalle los tipos de maltrato y descuido que sufren los ancianos. Fue escrito para los que trabajan con los ancianos, pero es de fácil lectura para todo aquél que esté interesado. Este libro contiene varios ejemplos de casos. Puede ser especialmente útil para un tutor nombrado para corregir el maltrato que ha sufrido un anciano en el pasado.

Silverstone, Barbara, y Helen Kandel Hyman. *Usted y su padre que envejece*. Pantheon Books, 1990.

El subtítulo de este libro es *Guía de la familia moderna para resolver problemas emocionales, físicos y financieros*. El libro comienza con una exploración de las distintas emociones que las familias tienen hacia los parientes que están envejeciendo y los sentimientos que tienen esos padres sobre los familiares más jóvenes. El libro explora otros temas relacionados con la vejez, incluyendo la pérdida de salud física, la jubilación, el sexo después de los 65 años de edad, cómo obtener ayuda, y problemas legales.

Standing Committee on Aging (ed.). *Manual para los ancianos*. 3° ed. Colegio estatal de California, Sección de servicios legales, 555 Franklin Street, San Francisco, CA 94102 (415) 561-8250 (\$10 para ancianos, \$20 en general), 1990.

Este libro completo para los Californianos mayores de edad contiene información sobre los beneficios financieros, incluyendo el seguro social, SSI, pensiones, beneficios de veteranos de guerra, cupones de comida y subvenciones de impuestos. Cubre los seguros de salud como Medicare y Medi-Cal, asilos y alternativas, planificación de patrimonios, tutela, problemas de consumidores y planes funerarios. Tiene una lista de servicios sociales y otros recursos para Californianos ancianos.

Weiser, Jack. *Mayores de sesenta y cinco: Saludables y muy vivos*. Fundación Norteamericana para la Salud, 1986.

Este libro, escrito por un médico en inglés fácil de entender, describe los efectos físicos del envejecimiento normal. Este libro divertido e informativo fue escrito por pedido de los alumnos de las clases que enseña el autor.

Wishard, William, y Laurie Wishard. *Más de 60 en California: Cómo obtener los máximos beneficios y servicios para ancianos*. Cragmont Publications, 1981.

Este libro incluye información detallada sobre el Seguro Social, beneficios de jubilación, beneficios de discapacidad, Medicare y Medi-Cal, servicios de respaldo en el hogar, situaciones de vivienda alternativa, problemas legales y soluciones, impuestos de vivienda, protección al consumidor, beneficios y programas comunitarios, y mucho más. Escrito específicamente para los ancianos de California, este libro es producto de serias investigaciones y está disponible en tapa blanda.

4. Ficción

Albom, Mitch. *Los martes con Morrie: Un hombre viejo, un hombre joven y la lección más importante de la vida*. Doubleday, 1997.

Berry, Wendell. *La memoria del viejo Jack*. 1ª ed. Counterpoint Books, 1999.

Laurence, Margaret. *El ángel de piedra*. Reimpresión University of Chicago Press, 1997.

Moore, Brian. *La pasión solitaria de Judith Hearne*. McClelland y Stewart, 1997.

Sarton, May. *Como somos ahora*. Ed. de reemisión W. W. Norton y Compañía, 1992.